

# Cefavit® ferrit Stix



Nahrungsergänzungsmittel  
mit **Eisen**  
plus **Vitamin C** und **B-Vitamine**  
vegan

für Energie und gegen Müdigkeit\*  
für Sauerstofftransport,  
rote Blutkörperchen,  
Hämoglobin und Blutbildung\*

Schwarzer Johannisbeeren-Geschmack



Enthält pro Portionsbeutel 14 mg Eisen als Eisen-II-fumarat (mikroverkapselt).

**Verzehrempfehlung Erwachsene:** 1 x täglich den Inhalt eines Portionsbeutels direkt ohne Flüssigkeit vor den Mahlzeiten einnehmen. Die Portionsbeutel sind an der perforierten Linie in Pfeilrichtung zu öffnen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis 1 Portionsbeutel	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
Eisen	14 mg	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Riboflavin (Vitamin B2)	5 mg	357 %
Vitamin B6	5 mg	357 %
Vitamin B12	100 µg	4.000 %
Folsäure (Vitamin B9)	300 µg (≥ 600 µg FE)	150 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV; FE: Folatäquivalent

\*Eisen, Vitamin C und B-Vitamine tragen bei zum Erhalt folgender normaler Körperfunktionen: **Eisen** ► normale Bildung Hämoglobin (Hb), normaler Sauerstofftransport | **Eisen, Vitamine B2/B6/B12** ► Erhalt bzw. normale Bildung normaler roter Blutkörperchen | **Eisen, Vitamine C/B2/B6/B12** ► normaler Energiestoffwechsel | **Eisen, Vitamine C/B2/B6/B12, Folat** ► Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung | **Folat** ► normale Blutbildung | **Vitamin C** ► erhöht die Eisenaufnahme | **Vitamin B2** ► normaler Eisenstoffwechsel.

**Zutaten:** Füllstoff Erythrit, Stärke, L-Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Fruchtkonzentrat schwarze Johannisbeere, Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose, pflanzliches Öl (Raps), Verdickungsmittel Natrium-Carboxymethylcellulose, Aroma, Füllstoff Mannit, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Maltodextrin, Pteroylmonoglutaminsäure, Methylcobalamin.

100% vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Farbstoffen, Gelatine, Hefe.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nicht für Kinder, Jugendliche und Personen mit Eisenspeicherkrankheit. Für Männer, Frauen nach den Wechseljahren und Schwangere empfiehlt sich die Rücksprache mit dem Therapeuten. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgröße:** Inhalt: 42 Portionsbeutel = 65,9 g.

Erhältlich in Apotheken.

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).



## Für eine gute Gesundheit!



### für Knochen & Muskeln<sup>1</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Stix

### Vitamin B-Komplex<sup>2</sup>

- ✓ Filmtabletten
- ✓ Kapseln



### Schneller einschlafen<sup>3</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Schmelztabletten
- ✓ Spray
- ✓ Stix

### Selen<sup>4</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Spray
- ✓ Stix
- ✓ Tabletten



### Immunsystem<sup>5</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Kautabletten KIDS
- ✓ Stix



Jetzt die Website und noch viele weitere tolle Cefak-Produkte entdecken! [cefak.com](http://cefak.com)

<sup>1</sup> Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. Darüber hinaus trägt Vitamin K zu einer normalen Blutgerinnung bei. | <sup>2</sup> B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B2), Niacin (Vit. B3)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B1), Vit. B6, B12), eine normale geistige Leistung (Pantothensäure (Vit. B5)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B7)), B-Vitamine (Folat (Vit. B9), Vit. B12) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. | <sup>3</sup> Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. | <sup>4</sup> Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermabildung. | <sup>5</sup> Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Selen und Zink tragen zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany  
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: [cefak@cefak.com](mailto:cefak@cefak.com) · [www.cefak.com](http://www.cefak.com)